

平成 24 年度日本水道協会関西地方支部研修会

- 1 日 時 平成 24 年 10 月 22 日 (月)
第 1 部 (一般職対象) : 13:00~14:30
第 2 部 (管理職対象) : 15:00~16:30
- 2 会 場 TKP大阪梅田ビジネスセンター9階 カンファレンスルーム9A
- 3 講 師 株式会社インソース 今岡まゆみ 氏
- 4 研修内容 メンタルヘルス研修
【第 1 部】一般職対象
ストレスに対する理解を深め、自分のストレスに気付き、対処する手法を学ぶ。さらに、周囲のメンバーへのケアの仕方を知ることで、メンバーの視点から職場のメンタルヘルスをどう改善できるかということを含めて考える。

【第 2 部】管理職対象
部下のストレスに気付く為のポイントを学び、部下の個々のストレスに対処するだけでなく、管理職としてどのような職場作りが必要かを学ぶ。
- 5 参加者数 80 名



講習の様子



ストレスへの対処方法を実践